

ENTRAINEMENTS MARCHE NORDIQUE SAISON 2017-2018

LIEUX DES SEANCES HEBDOMADAIRES

SEANCE DU MARDI 19H00-20H30 DEBUT DE SAISON LE 12/09/17
 SEANCE DU MERCREDI DEBUT DE SAISON LE 13/09/17

CYCLE 1 : SEPTEMBRE A OCTOBRE

SEPTEMBRE DU 12/09 AU 27/09 LA CHARBONNIERE
 OCTOBRE DU 3/10 AU 18/10 L'ETANG DE LA PLANCHE

PAS DE SEANCES DU 24/10 AU 1/11

CYCLE 2 : NOVEMBRE A DECEMBRE / EN ALTERNANCE TOUTES LES 2 SEANCES

NOVEMBRE 07 ET 08/11 BOIS JAUNI
 14 ET 15/11 BOIS JAUNI
 21 ET 22/11 LA CHARBONNIERE
 28 ET 29/11 LA CHARBONNIERE
 DECEMBRE 05 ET 06/12 ETANG DE SAINT GEREON
 12 ET 13/12 ETANG DE SAINT GEREON
 19 ET 20/12 BOIS JAUNI

PAS DE SEANCES DU 26/12 AU 03/01

CYCLE 3 : JANVIER A FEVRIER / EN ALTERNANCE TOUTES LES 2 SEANCES

JANVIER 09/01 ET 10/01 SEANCE VIDEO ET GALETTE A LA CHARBONNIERE
 16 ET 17/01 LA CHARBONNIERE
 23 ET 24/01 ETANG DE SAINT GEREON
 30 ET 31/01 ETANG DE SAINT GEREON
 FEVRIER 06 ET 07/02 BOIS JAUNI
 13 ET 14/02 BOIS JAUNI
 20 ET 21/02 LA CHARBONNIERE

PAS DE SEANCES DU 27/02 AU 07/03

CYCLE 4 : MARS A AVRIL / EN ALTERNANCE TOUTES LES 2 SEANCES

MARS 13 ET 14/03 ETANG DE SAINT GEREON
 20 ET 21/03 ETANG DE SAINT GEREON
 27 ET 28/03 L'ETANG DE LA PLANCHE
 AVRIL 03 ET 04/04 JARDIN DE L'AN 2000
 10 ET 11/04 LA CHARBONNIERE
 17 ET 18/04 LA CHARBONNIERE
 24 ET 25/04 ETANG DE SAINT GEREON

PAS DE SEANCES DU 1/05 AU 9/05

CYCLE 5 : MAI A JUILLET / EN ALTERNANCE TOUTES LES 2 SEANCES

MAI 15 ET 16/05 L'ETANG DE LA PLANCHE
 22 ET 23/05 JARDIN DE L'AN 2000
 29 ET 30/05 LA CHARBONNIERE
 JUIN 05 ET 06/06 LA CHARBONNIERE
 12 ET 13/06 ETANG DE SAINT GEREON
 * 19 ET 20/06 ETANG DE SAINT GEREON
 * 26 ET 27/06 L'ETANG DE LA PLANCHE
 JUILLET 03 ET 04/07 JARDIN DE L'AN 2000

* sous réserve de modifications éventuelles